

Mode d'emploi



Destination «Parc national des Pyrénées»

Avion

Aéroport international de Tarbes-Lourdes-Pyrénées

Tél : 05 62 32 92 22

Aéroport de Pau-Pyrénées

Tél : 05 59 33 33 00

Train

Gares de Pau, Oloron, Lourdes, Tarbes, Lannemezan

Au départ de ces gares, des autocars desservent les vallées.

Se renseigner à la S.N.C.F. et dans les offices de tourisme.

Voiture

Cartes routières :

- Michelin n° 85

- IGN 1/100 000 n°70 Pau-Bagnères de Luchon

Des livres et des cartes

Pour une bonne préparation à toute randonnée

Cartes

Randonnées Pyrénéennes

1/50 000 "Bigorre"

1/50 000 "Béarn"

1/50 000 "Gavarnie-Ordesa" n° 24

IGN série Top 25 au 1/25 000

1547 OT OSSAU

Vallée d'Aspe

1748 OT GAVARNIE

Luz-St-Sauveur

1647 OT VIGNEMALE

Arrens Cauterets

1748 ET NEOUVIELLE

Vallée d'Aure

La montagne en toute liberté ...

- Une bonne préparation physique
- Un bon équipement : chaussures de marche, vêtements chauds et de pluie, bonnet, lunettes, casse-croûte, boisson ...
- Préparer avec soin son itinéraire (durée, difficultés éventuelles) ... Ne pas hésiter à demander conseil, emporter cartes et topoguides
- En montagne, le temps peut changer très vite. Consulter les bulletins météorologiques avant de partir
 - Station de Tarbes-Ossun-Lourdes. Tél : 08 92 68 02 65
 - Station de Pau. Tél : 08 92 68 02 64

... mais sans en oublier les contraintes

- Les chiens ne sont pas admis dans le parc national, même tenus en laisse. Evitez d'amener avec vous votre animal ou prévoyez de le faire garder pendant vos randonnées.
 - En vallée de Luz-Gavarnie, garderie pour chiens à Gèdre, Tél : 05 62 92 49 37
 - En vallée d'Aure, box pour chiens à la Réserve Naturelle du Néouvielle à Orédon du 1er juillet au 15 septembre. Renseignements à la mairie d'Aragnouet au 05 62 39 62 63
- L'utilisation de véhicules 4 x 4, tout comme la pratique du moto-trial, sont interdites dans le parc national.
- Le V.T.T est également interdit en dehors des pistes autorisées ; pistes de ski de fond du Brousset (vallée d'Ossau) et du Somport (vallée d'Aspe).
- Prévoyez d'amener avec vous des sacs poubelles pour redescendre vos déchets afin de garder le parc national propre pour tous.

Consultez l'ensemble des fiches pratiques éditées par le parc national : publications, services, expositions, programmes d'animation... Si vous souhaitez d'autres informations, n'hésitez pas à prendre contact avec le Parc national des Pyrénées, par courrier, par téléphone, par mail.

Adresses utiles

Parc national des Pyrénées

Siège

Villa Fould

2, rue du IV Septembre

65007 Tarbes cedex

Tél : 05 62 54 10 40

Fax : 05 62 54 10 41

E-mail :

pyrenees.parc.national@espaces-naturels.fr

Site internet :

www.parc-pyrenees.com

Secteurs

Vallée d'Aure

Maison du parc national

65170 Saint-Lary

Tél : 05 62 39 40 91

Vallée de Luz

Maison du parc national

et de la vallée

65120 Luz-Saint-Sauveur

Tél : 05 62 92 38 38

Maison du parc national

65120 Gavarnie

Tél : 05 62 92 42 48

Vallée de Cauterets

Maison du parc national

65110 Cauterets

Tél : 05 62 92 52 56

Val d'Azun

Maison du parc national

et de la vallée

65400 Arrens-Marsous

Tél : 05 62 97 43 13

Vallée d'Ossau

Maison du parc national

64440 Laruns

Tél : 05 59 05 41 59

Vallée d'Aspe

Maison du parc national

64490 Etsaut

Tél : 05 59 34 88 30

Marcher, randonner, escalader

De multiples possibilités

- Des **sentiers tracés et balisés** permettant de rayonner dans toutes les vallées du parc national.
- Des **itinéraires**, traversant la chaîne pyrénéenne et le parc national :
 - le GR 10, accessible à tous les bons marcheurs.
 - la Haute Randonnée Pyrénéenne, réservée aux randonneurs ayant une bonne expérience de la montagne.

- Des **sorties à la journée encadrées**
 - Par les gardes-moniteurs du parc national en été. Se renseigner dans les maisons du parc national de chaque vallée.

- Par l’Association des Amis du Parc national des Pyrénées 2, rue du IV Septembre 65007 Tarbes, Tél : 05 62 95 49 67

- Par les guides de haute montagne et les accompagnateurs en montagne, pour faire de l’escalade ou de la randonnée sous la conduite de professionnels. Certains accompagnateurs de montagne proposent des produits labellisés par le parc national et vous offriront une découverte enrichissante des milieux naturel et humain pyrénéens.

Renseignements auprès des offices de tourisme et des bureaux des guides et accompagnateurs dans les vallées.

- Pour les scolaires**
 - Centre Permanent d’Initiation à l’Environnement (CPIE) 5, chemin du Vallon de Salut BP 123 65201 Bagnères-de-Bigorre, Tél : 05 62 95 49 67

Pêcher

Truites fario ou arc en ciel, saumons de fontaine, cristivomers, ombles chevaliers, abondent dans les eaux vives et pures des altitudes pyrénéennes. La pêche est autorisée dans le parc national. Il est nécessaire de se munir d’un permis (possibilité d’acquisition sur place : bureaux de tabac ou magasins d’articles de pêche). Ouverte du mois de mars au mois de septembre, la pêche est réglementée avec précision. Attention, l’ouverture de la pêche dans les lacs de montagne est plus tardive.

Se procurer le dépliant complet d’information auprès de la Fédération pour la Pêche et la Protection des Milieux Aquatiques.

Hautes-Pyrénées
20, boulevard du 8 mai 1945
65000 Tarbes, Tél : 05 62 34 00 36

Pyrénées-Atlantiques
12, boulevard Hauterive
64000 Pau, Tél : 05 59 84 98 50

Photographier

Sommets et glaciers, torrents ou cascades, fleurs des estives, immenses forêts de hêtres et de sapins… autant de clichés magnifiques. Une seule précaution impérative : éviter soigneusement de déranger ou troubler les animaux sauvages.

Découvrir

En montagne, tout est intéressant. Prenez le temps de vous arrêter, de regarder, d’écouter. Emportez des jumelles. Rencontrez les gardes-moniteurs et profitez des expositions dans les maisons du parc national (cf. fiche «Services») pour mieux comprendre ce monde.

Le parc national en hiver

De novembre à mai, selon les années, le parc national est entièrement recouvert de neige. Le ski de randonnée permet de le parcourir mais exige une très grande expérience à la fois du ski et de la montagne. C’est une discipline réservée à des montagnards confirmés. Grâce aux raquettes, il est possible de faire de nombreuses

petites balades plus faciles en moyenne altitude. Les raquettes à neige peuvent être un bon moyen de découverte. La règle de prudence est de rester sur des terrains propres aux raquettes et de ne pas s’aventurer dans des endroits escarpés ou nécessitant une forte connaissance de la montagne (avalanches…).

S’héberger

A l’intérieur du parc national

Les refuges : une vingtaine, de 50 places en moyenne, ouverts et gardés de mi-juin à septembre, offrent la possibilité de couchage en bat-flanc (nuitée de 10 € à 19,00 €) et de restauration (repas environ 15 €). En dehors de cette période, une partie non gardée dite «refuge d’hiver» reste ouverte en permanence (10 places en moyenne).

Le refuge n’est pas un hôtel, il est destiné à l’accueil des montagnards de passage. On peut soit y manger ses provisions, soit y apprécier les repas préparés par le gardien.

Face aux sommets de l’Ossau et du cirque de Gavarnie, ou encore au bord de petits lacs d’altitude, les refuges gérés par le Parc national des Pyrénées sont au nombre de cinq :

- Barroude, en vallée d’Aure (2 377 m), Tél : 05 62 39 61 10
- Espuguettes, en vallée de Luz (2 027 m), Tél : 05 62 92 40 63
- Migouélou, en val d’Azun (2 278 m), Tél : 05 62 97 44 92
- Ayous, en vallée d’Ossau (1 980 m), Tél. : 05 59 05 37 00
- Arlet, en vallée d’Aspe (1 986 m), Tél : 05 59 36 00 99

D’autres refuges sont également gérés par le Club Alpin Français, Gestion des refuges et châlets 24, avenue de Laumière, 75019 Paris Tél : 01 53 72 87 00

Vous pouvez également vous reporter à la fiche «Refuges» disponible dans les maisons du parc national.

Le camping : il n’est pas autorisé dans le parc national. Cependant, il est possible de bivouaquer : petite tente montée la nuit ou en cas d’intempéries, démontée dès le matin (19h00 à 9h00), installée à plus d’une heure de marche de tout accès motorisé.

Attention : le caravaning ou les camping-cars sont également interdits la nuit sur les routes et parkings pénétrant dans le parc national.

A proximité du parc national

Hôtels, meublés, gîtes ruraux, chambres d’hôtes
Vallée de Cauterets
65110 Cauterets, Tél : 05 62 92 50 50

Hautes-Pyrénées
Renseignements et réservations à Hautes Pyrénées Tourisme et Environnement,
11, rue Gaston Manent BP 9502, 65950 Tarbes cedex 9, Tél : 05 62 56 70 65

Vallée des Gaves
65400 Argelès-Gazost, Tél : 05 62 97 00 25

Pyrénées-Atlantiques
Renseignements à l’Agence touristique du Béarn, 22, ter rue J.J de Monaix, 64000 Pau, Tél : 05 59 30 01 30

Maisons des Pyrénées A Paris, 15, rue St Augustin, (75002), Tél : 01 42 86 51 86

A Nantes, 7, rue Paré (44000), Tél : 02 40 20 36 36

A Bordeaux, 7, rue Buffon, (33000), Tél : 05 56 44 05 65

Vallée d’Ossau
64440 Laruns, Tél : 05 59 05 31 41
64260 Arudy, Tél : 05 59 05 77 11
64440 Eaux-Bonnes, Tél : 05 59 05 33 08

Vallée d’Aspe
64490 Bedous, Tél : 05 59 34 57 57
64400 Oloron Sainte-Marie, Tél : 05 59 39 98 00

Campings

Hautes-Pyrénées
Offices de tourisme et syndicats d’initiative
Vallée d’Aure
65170 Saint-Lary, Tél : 05 62 39 50 81

Vallée de Luz
65120 Gèdre, Tél : 05 62 92 48 05
65120 Luz-St-Sauveur, Tél : 05 62 92 30 30
65120 Gavarnie, Tél : 05 62 92 49 10
65120 Barèges, Tél : 05 62 92 16 00

Hautes-Pyrénées
Renseignements au Gîtes de France, 22, place du Foirail, 65000 Tarbes, Tél : 05 62 34 31 50

Pyrénées-Atlantiques
Renseignements au Gîtes de France, 20, rue Gassion, BP 537 - 64010 Pau cedex, Tél : 05 59 11 20 64